

## Gezins(systeem)behandeling bij autisme

### **Behandeling van langdurige en soms taaie problemen in de gezinsdynamiek, die samenhangen met autisme**

Soepelheid en afstemming horen niet van nature tot de bagage van mensen met autisme. Ook blijkt de omgeving, door tal van redenen, vaak niet goed op hen af te stemmen. De wisselwerking hiertussen zorgt voor disfunctionele regels en patronen die bij kunnen dragen aan onveilige hechting en/of leiden tot verdere stagnaties in de ontwikkeling, opvoeding en relatieproblemen. Naast autisme spelen vaak co-morbide problemen bij de cliënt met autisme een rol. Ook zijn er soms meer gezinsleden met autisme of andere (psychische) problemen. Dit kan de relationele dynamiek bemoeilijken en jou als hulpverlener voor extra uitdagingen plaatsen. Inzicht in de relationele context en systeemtherapie kunnen je helpen bij jouw behandeling van deze gezinnen.

Bij gelijktijdige inschrijving (op dezelfde dag) voor drie of meer cursussen waarvoor accreditatie is toegekend of aangevraagd i.h.k.v. de (her)registratie Kinder- en Jeugdpsycholoog NIP of NVO Orthopedagoog-Generalist, ontvang je 10% korting per cursus. Vermeld op het inschrijfformulier code NIPNVO.

## Doel

Na afloop van deze cursus:

- kun je de diagnose autisme bij kinderen en/of volwassenen in de relationele context plaatsen
- beschik je over kennis van systeemtherapeutische technieken bij gezinnen met autisme en kun je die technieken toepassen

## Doelgroep

Gz-psycholoog BIG, Eerstelijnspsycholoog NIP, Kinder- en jeugdpsycholoog NIP, NVO Orthopedagoog-generalist, Orthopedagoog en Systeemtherapeut

## Inhoud

In deze 3-daagse cursus kijken we met een 'systeemtherapeutische bril' naar deze problematiek. Je leert hoe je de aanmeldingsklacht in de relationele context kunt zien en duiden. We zoeken niet zozeer naar oorzaken van de problemen, maar meer naar de in stand houdende patronen. Zo leer je om gelijktijdig naar de rol of betekenis van het autisme, eventueel andere pathologie en de relationele context te kijken. Dit voorkomt dat een kind of een partner eenzijdig de probleemdager of geïdentificeerde patiënt wordt. In de systeemtherapie wordt dat *circulair denken* genoemd.

Vervolgens gaan we in op een aantal systeemtherapeutische behandelmethoden en technieken die je kunnen helpen bij de behandeling van gezinnen met autisme. Daarbij behandelen we in hoofdlijnen de inzet van de volgende methoden en interventies:

- emotiegerichte gezinstherapie (EFT/EFFT/AFFT)
- geweldloos verzet en nieuwe autoriteit
- elementen uit de structurele, oplossingsgerichte en narratieve gezinstherapie
- non-verbale technieken (fysiek, creatief en interactief)

In deze cursus wisselen theorie, praktische oefening/toepassing en beeldmateriaal elkaar voldoende af.

## Docent

drs. Ilse van Zon - Ilse van Zon is GZ-psycholoog, systeemtherapeut, EFT therapeut en AFFT geschoold. Ilse werkt als GZ-psycholoog en systeemtherapeut binnen een TOP klinische behandelsetting voor mensen met autisme, het Dr. Leo Kannerhuis. Daarnaast is ze werkzaam bij het CCE en in haar eigen praktijk.

## Certificaat

Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

## Meer informatie

Kijk op [www.rinogroep.nl](http://www.rinogroep.nl) voor meer informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of [infodesk@rinogroep.nl](mailto:infodesk@rinogroep.nl)